

Infekcje narządów płciowych

Infekcje narządów płciowych są często bagatelizowane i niezauważane, gdyż choroby narządów płciowych niezbyt często wywołują odczuwalne objawy.

Rodzaje infekcji narządów płciowych

- infekcje wirusowe (wirus HPV),
- infekcje grzybicze (drożdżaki),
- infekcje bakteryjne (bakterie Chlamydia),
- infekcje pasożytnicze (rzęsistek)

Wirusowe infekcje narządów płciowych

- Najczęstszą i najpoważniejszą infekcją narządów płciowych jest zakażenie wirusem HPV (wirus brodawczaka ludzkiego).
- Dotyka on zarówno mężczyzn, jak i kobiet.
- Dla kobiet jest on szczególnie niebezpieczny, ze względu na możliwość zakażenia płodu w przypadku ciąży.

Objawy wirusowego zakażenia narządów płciowych

- świąd i pieczenie narządów płciowych,
- pęcherze wypełnione płynem, pękające i pozostawiające po sobie strupy,
- nieprzyjemne napięcie skóry

Bardzo często ta wirusowa infekcja narządów płciowych nie daje żadnych objawów.

Może być w tym czasie przekazywana innym osobom, poprzez kontakty seksualne.

Zakażenie można tylko zaleczyć i „uśpić” wirusa.

Nosicielem jest się do końca życia

Grzybicze infekcje narządów płciowych

- Grzybica (zakażenie drożdżakami) wywołuje zapalenie narządów płciowych żeńskich i męskich, zakażenie przenosi się drogą płciową, ale może być wywołane także nieprawidłową higieną intymną
- Objawy grzybicy narządów płciowych żeńskich (tak jak wszystkie infekcje pochwy, może także nie mieć żadnych z poniższych objawów):
 - umiarkowana ilość upławów,
 - białawe serowate upławy,
 - świąd,
 - tkliwość,
 - widoczne przekrwienie pochwy.

Kandydoza (drożdżycyca)

- To choroba wywołana przez grzyb o nazwie „Candida albicans”.
- Niewielkie ilości tych pasożytów żyją w każdym ludzkim organizmie, jednak czasami dochodzi do namnożenia się ich kolonii co powoduje infekcje.
- Nadmierna ilość grzybów pojawia się w organizmie na skutek długotrwałego leczenia antybiotykami oraz w wyniku chemioterapii.
- Czasem też choroba ta atakuje osoby po zabiegach operacyjnych, zwłaszcza jeśli zachodzi konieczność utrzymywania cewnika żyły głównej oraz żywienia pozajelitowego.

- Do innych przyczyn pojawiania się kandydozy należą:
 - niedobory witaminowe (głównie niedobory witamin z grupy B),
 - stosowanie antykoncepcji doustnej,
 - alkoholizm,
 - zażywanie leków obniżających odporność,
 - nadmierna potliwość, a nawet noszenie zbyt obcisłej i nieprzewiewnej bielizny.

- Często też występuje u osób chorych na cukrzycę.
- Do typowych objawów tej infekcji należy:
 - uciążliwe odczuwanie świądu i pieczenia w pochwie
 - gęsta, biała wydzielina o grudkowatej konsystencji (upławy) w przypadku kobiet.

U mężczyzn kandydozę można rozpoznać po czerwonych, swędzących plamkach na żołędziu oraz białawym nalocie na nim.

Charakterystyczne w obu przypadkach odczucie pieczenia podczas oddawania moczu, bolesność i tkliwość miejsc intymnych, a także odczuwanie bólu podczas stosunku.

Bakteryjne infekcje narządów płciowych

- U kobiet dość częstą infekcją narządów płciowych jest zaburzenie równowagi bakteryjnej pochwy.
- Takie infekcje pochwy są wywoływane nadmiernym namnażaniem się bakterii, które w mniejszych ilościach zawsze znajdują się w pochwie, nie powodując żadnych problemów.
- Nie jest to choroba przenoszona drogą płciową

Bakteryjne infekcje pochwy dają charakterystyczne objawy, takie jak:

- obfite szare, wodniste upławy o rybim zapachu,
- brak świądu i pieczenia pochwy i sromu,
- w badaniach potwierdza się infekcję bakteryjną pochwy badaniem pH (powyżej 4,5)

- Infekcje bakteryjne to także zakażenia innymi bakteriami.
- Infekcja bakteriami z rodziny Chlamydia może dotknąć zarówno kobiet, jak i mężczyzn.
- Wywołuje ona choroby takie jak:
 - ziarniak weneryczny,
 - zapalenie cewki moczowej,
 - zapalenie szyjki macicy,
 - zapalenie gruczołu krokowego lub najądrzy.
- Leczenia antybiotykami.

Chlamydia

- Zakażenie wywołane jest przez bakterie *Chlamydia trachomatis*, które przenoszą się drogą płciową.
- To bardzo podstępna choroba, ponieważ najczęściej przebiega bezobjawowo natomiast jej powikłania mogą być bardzo poważne – od stanów zapalnych narządów płciowych aż po niepłodność.
- Szczególnie niebezpieczne są zakażenia u kobiet ciężarnych, które mogą być przyczyną patologicznego przebiegu ciąży i stanowić zagrożenie dla płodu.

Pasożytnicze infekcje narządów płciowych

- Pasożyty o nazwie rzęsistki wywołują rzęsistkowicę u ludzi.
- Mogą na nią chorować zarówno kobiety jak i mężczyźni, a choroba przenosi się drogą płciową.
- Pasożyty mogą pojawić się w pochwie i cewce moczowej, u mężczyzn też w gruczole krokowym.
- Objawy rzęsistkowicy:
 - pieniste, żółtawe lub zielonkawe upławy o nieprzyjemnym zapachu,
 - częste oddawanie moczu,
 - pieczenie i ból, szczególnie podczas oddawania moczu.
- U mężczyzn może także wystąpić wyciek z cewki moczowej i pieczenie.
- **Infekcje narządów płciowych zazwyczaj łączą się z dojsć podobnymi objawami:**
 - pieczeniem,
 - swędzeniem,
 - upławami

Ureaplasma i Mycoplasma

- To drobnoustroje powodujące zakażenie układu moczowo-płciowego, przenoszone głównie poprzez kontakty seksualne, lecz może się także zdarzyć, że do zakażenia dojdzie np. podczas porodu.
- **U mężczyzn** infekcja może być przyczyną nierzęczkowego zapalenia cewki moczowej i niebakteryjnego zapalenia gruczołu krokowego.
- **U kobiet** natomiast może spowodować zapalenie jajowodów, jajników, szyjki macicy i trzonu macicy.

- Bakterie te stanowią też duże zagrożenie dla kobiet starających się o dziecko i dla kobiet w ciąży.
- Nieleczona infekcja może powodować liczne poronienia, przedwczesne porody, a ponadto drobnoustroje mogą zostać przekazane dziecku, co grozi zahamowaniem jego rozwoju i mniejszą masę ciała.
- Z kolei nasienie mężczyzn zainfekowanych tymi bakteriami charakteryzuje się niższą ruchliwością i większą liczbą nieprawidłowych form plemników. Dlatego tak ważne jest, by przyszli rodzice, którzy obserwują u siebie niepokojące symptomy, wykonali zalecane badania na choroby weneryczne.

- Najczęściej odczuwa się dolegliwości związane z oddawaniem moczu, czyli bolesność i pieczenie w cewce moczowej, częstomocz czy uczucie parcia na pęcherz.
- Drobnoustrój można wykryć poprzez zbadanie próbki moczy lub nasienia.
- Po diagnostyce, leczenie antybiotykami, które gwarantuje dużą skuteczność.